



Le brindamos al empleador y al trabajador esta guía sencilla y útil para evitar conductas que pueden desencadenar un accidente laboral.

Obligaciones de la empresa

- Otorgarle al trabajador formación e información acerca de los riesgos a los cuales está expuesto en su lugar de trabajo.
- Garantizarle que su tarea sea realizada de forma segura y que su salud psicofísica no se vea alterada.

Obligaciones del trabajador

- Cumplir con las normas de higiene y seguridad, así como también con su cuidado personal en cualquier tarea que realice.

Protección de los ojos

- Cuando se manipulen productos químicos líquidos se deben proteger los ojos utilizando antiparras para evitar así cualquier tipo de salpicaduras.
- Los anteojos de protección son una herramienta indispensable para evitar proyecciones de partículas y/o polvo.
- Nunca se debe utilizar lentes de contacto en el trabajo, dado que el polvo puede originar abrasiones dolorosas. Además, algunas sustancias químicas o radiaciones pueden reaccionar con los lentes de contacto y causar lesiones permanentes.

Protección de la cabeza

- El casco es necesario cuando existe peligro de lesiones causadas con objetos que puedan caer de una determinada altura.
- Los cascos también están diseñados para brindar protección contra contactos eléctricos o proyecciones de metal fundido (en función del material de construcción).

Protección de las manos

Las partes del cuerpo que suelen sufrir más cantidad de lesiones son las manos, los dedos y los brazos, para evitarlas deben tomarse precauciones especiales para su cuidado.

- Se deberán usar guantes cuando se vea expuesto a absorción de sustancias químicas por piel.
- Los guantes de malla metálica ofrecen gran protección para los trabajos con objetos filosos.

Protección de los pies

Se debe utilizar calzado adecuado para evitar lesiones por caídas de objetos pesados sobre los pies o al pisar ciertos objetos que pudiesen traspasar la suela.

Zapatos, Botines y Botas

- Los zapatos, botines y botas deben contar con puntera de acero para proteger los dedos de los pies.
- Es importante que tengan suela antideslizante y que no pueda perforarse.
- Si trabaja con cables de tensión deberá usar zapatos dieléctricos, con suela aislante y que no posean ningún tipo de metal.
- Para realizar tareas en ambientes muy húmedos, es necesaria la utilización de botas que en la mayoría de los casos, deben tener puntera de acero.
- Evite usar calzado de cuero cuando trabaje con productos químicos agresivos.

Protección auditiva

• Una excesiva exposición a ambientes ruidosos de trabajo, puede ocasionar enfermedades profesionales como la pérdida de audición.

• Es necesario proteger sus oídos en los siguientes casos:

Si el sonido en su área de trabajo es muy elevado. Si necesita levantar la voz al hablar de cerca con otra persona.

- Los protectores endoaurales ofrecen una gran protección, existen varios modelos y es importante su correcta colocación.
- Los protectores de copa también brindan una elevada protección. Debe verificarse el correcto sello alrededor de la oreja, en especial si se emplean anteojos.

