

### Utilización de silletas

- Las silletas deben estar provistas de asientos de aproximadamente 60 cm. de largo por 30 cm. de ancho y contar con topes eficaces para evitar que el trabajador se golpee contra el muro.
- Como sistema de sujeción, se deben utilizar materiales de resistencia adecuada para la carga a soportar.
- La soga o cuerda debe ser de un solo tramo y pasar por lo menos por cuatro agujeros o puntos fijos de la tabla del asiento de la silleta.
- Los trabajadores deben utilizar arnés de seguridad tomado a un equipo salva caídas con línea de vida vertical anclada a un punto fijo.
- La suspensión de la silleta se debe anclar a punto fijo independiente de la línea de vida vertical.



Los empleados que ejecuten tareas en altura deberán recibir un entrenamiento específico.



86007



## Recomendaciones básicas Trabajos en altura



DEPARTAMENTO DE PREVENCIÓN

## Los trabajadores deben utilizar arnés de seguridad tomado a un equipo salva caídas con línea de vida vertical anclada a un punto fijo.

Le brindamos al empleador y al trabajador esta guía sencilla y útil para evitar conductas que pueden desencadenar un accidente laboral.

### Trabajo en altura

Se considera trabajo en altura a toda aquella tarea que involucre circular o trabajar a un nivel cuya diferencia de cota sea igual o mayor a dos metros (2.00 m.) con respecto al plano horizontal inferior más próximo y que pueda generar la posibilidad de una caída.

### Actividades donde se desarrollan trabajos en altura

- Mantenimiento de postes y redes.
- Almacenamiento en depósitos.
- Limpieza en techos y estructuras.
- Limpieza de fachadas en edificaciones.
- Instalación de lámparas.
- Poda de árboles.
- Edificios en construcción.
- Excavaciones verticales.

### Anclaje

El anclaje es el punto seguro de fijación o amarre para cuerdas de seguridad, cabos de conexión de seguridad o dispositivos de reducción o disminución de velocidad. Debe estar por encima del punto de trabajo.

### Recomendaciones para el uso de arnés de seguridad

- Asegurarse del buen estado del material.
- No modificar el equipo ni su instalación.
- Seleccionar siempre un punto de anclaje rígido para evitar posibles desgarres o desprendimientos.
- Reemplazar todo arnés que haya soportado una caída o, si durante una inspección visual, se duda de su buen estado.
- Guardarlo cuando no se utiliza, en lugar seco, limpio y sin contacto de productos químicos.

### Entrenamiento del operador

Los empleados que ejecuten tareas en altura deberán recibir un entrenamiento específico que incluya:

- Riesgos de los trabajos en altura.
- Uso de sistemas de protección pasiva.
- Uso de sistemas de protección personal.
- Autorización de trabajos en altura.

### Utilización de las escaleras

- No emplear escaleras provisorias, tales como listones sujetos a un solo larguero.
- Si la escalera es de 2 hojas (tijera) asegurarse que esté completamente abierta y el separador bien afianzado.
- Inspeccionar sus defectos antes de su utilización.
- No utilizar escaleras que tengan sus largueros en mal estado.
- No empalmar escaleras. Se han proyectado para trabajar con su longitud original y no son resistentes para trabajar con mayores longitudes.
- Conservar las escaleras limpias, sin polvo ni grasa.
- No emplear escaleras en días con viento fuerte.
- No dejar colocadas escaleras a menos que estén ancladas en la base y en la parte superior y correctamente señalizadas.

### Utilización de andamios

- Comprobar que la plataforma se encuentre en buenas condiciones.

- No acumular carga o personas en un mismo punto.
- No remover tablas u otras partes del andamio.
- No depositar violentamente pesos sobre los andamios, podrían dañarse o desequilibrarse.
- No arrojar ninguna clase de materiales desde los andamios, ni correr o saltar sobre ellos.
- La superficie del piso debe ser de al menos 60 cm. de ancho, sin obstáculos.
- Verificar siempre la vertical de los andamios.
- Disponer de barandas a 1 m., 0,5 m. y rodapié de 15 cm., en todos los lados expuestos a caídas.

### Plataformas elevadoras

Son todos aquellos dispositivos con mecanismo de elevación y descenso electromecánico.

### Reglas generales de seguridad

- La plataforma deberá ser utilizada únicamente por personal autorizado y entrenado.
- En caso de mal funcionamiento, el elevador debe ser retirado de servicio hasta tanto sea reparado.
- El equipo deberá contar con enclavamientos para evitar movimientos accidentales y con sensores de estabilidad del equipo con corte automático por exceso de inclinación.
- En la plataforma, todo el personal deberá utilizar arnés de seguridad con cabo de vida sujeto a un punto fijo.
- Se deberán respetar en todo momento los límites de carga especificados por el fabricante.
- Los controles del equipo desde tierra no deberán operarse a menos que se haya obtenido un permiso del personal en la plataforma, excepto en el caso de una emergencia.
- El personal debe permanecer en todo momento sobre el piso de la plataforma, sin acceder a tablas, barandas u otros compartimentos para efectuar su trabajo.

